



LES SABLETTES BEACH

MENTON

LES SABLETTES BEACH

HORS D'OEUVRES - ANTIPASTI - ENTRY

- **Légumes grillés et samoussa de chèvre chaud** **16€**
Verdura grigliata e samosa con formaggio caldo di capra
Grilled vegetables and samoussa with hot goat cheese
- **Chiffonnade de jambon de Parme et Mozzarella di Bufala** **18€**
Prosciutto crudo di Parma e mozzarella di Bufala
Parma ham and mozzarella di Bufala
- **Salade de poulpe, pommes de terre tièdes** **20€**
Insalata di polpo con patatine tiepide
Octopus salad, potatoes
- **Trio de tartares de poissons (Thon, Saumon, Espadon)** **20€**
wasabi, gingembre, wakamé et sauce soja
Trio di tartare di pesce (Tonno, Salmone, Pesce spada) wasabi, zenzero, wakamé e salsa di soia
Fish tartar Tris (Tuna, Salmon, Swordfish) wasabi, ginger, wakamé and soy sauce
- **Gambas croustillantes en pâte Kadaïf, sauce piquante** **23€**
Gamberi croccante in pasta Kadaïf, salsa piccante
Crunchy prawn in Kadaïf pasta with spicy sauce

LES SABLETTES BEACH

PÂTES - PRIMI - PASTA AND RISOTTO

- Spaghettis de Gragnano aux tomates cerises et basilic **11€**
Spaghetti di Gragnano con pomodorino fresco e basilico
Gragnano spaghetti with fresh tomato and basil
- Raviolis farcis à la ricotta et épinards, beurre et sauge **17€**
Ravioli di ricotta e spinaci, burro e salvia
Ravioli with ricotta and spinach, butter and sage
- Gnocchettis trois couleurs al Castelmagno **18€**
Gnocchetti tre colori al Castelmagno
Three colors gnocchetti with Castelmagno sauce (cheese)
- Linguines de Gragnano aux palourdes **18€**
Linguine di Gragnano alle vongole
Gragnano linguine with clams
- Risotto aux crevettes et courgettes **21€**
Risotto ai gamberi e zucchini
Shrimp and zucchini risotto
- Linguines de Gragnano au homard **27€**
Linguine di Gragnano all'astice
Gragnano linguine with lobster

LES SABLETTES BEACH

VIANDES - SECONDI - MAIN COURSES

- Notre CheeseBurger accompagné de ses frites **17€**
Cheeseburger con patatine fritte
Cheeseburger with potatoes
- Tartare de Bœuf au couteau à l'italienne, copeaux de parmesan et ses frites **18€**
Tartare di manzo al coltello all'italiana, scaglie di parmigiano con patatine fritte
Beef tartare italian way with shavings of parmesan cheese and potatoes
- Brochettes de Poulet «Teriyaki», sauce Tzatziki et son riz **20€**
Spiedini di pollo «Teriyaki» con salsa Tzatziki e riso
«Teriyaki» chicken skewers with Tzatziki sauce and rice
- Magret de Canard sauce aigre-douce au miel et épices **21€**
avec quenelle de pomme de terre et ses légumes
Petto d'anatra salsa agro dolce al miele e spezie con puré di patate e verdure
Breast of duck, sauce with honey and spices with mashed potatoes and vegetables
- Filet de Bœuf grillé sauce Porto, **28€**
cuillère de purée de pomme de terre et ses légumes du jour
Filetto di manzo grigliato con riduzione di salsa al Porto, puré di patate e verdure del giorno
Grilled beef tenderloin with Porto sauce, mashed potatoes and vegetables of the day

LES SABLETTES BEACH

POISSONS - SECONDI - MAIN COURSES

- **Moules à la Napolitaine piquantes** **20€**
Sauce tomate, persil, vin blanc, piment et croûtons de pain
Cozze alla Napoletana picanti
salsa pomodoro, prezzemolo, vino bianco, peperoncino, crostini di pane
Neapolitan hot mussels
Tomato sauce, parsley, white wine, chilli pepper and bread croutons
- **Tagliata de thon, légumes, tomates concassées sur son lit de roquette** **22€**
Tagliata di tonno, verdure, pomodorini a cubetti su letto di rucola
Tagliata of tuna vegetables, crushed tomatoes, arugula salad
- **Filet de loup sauce vierge, riz basmati et ses légumes** **24€**
Filetto di branzino salsa vergine, riso basmati e verdure
Sea bass with virgin sauce, basmati rice and vegetables
- **Friture mixte et ses légumes panés** **26€**
Frittura mista e verdure in pastella
Mixed fry with breaded vegetables
- **Grillade de la mer et ses légumes** **27€**
(calamars, espadon, gambas, thon, saumon, scampi)
Grigliata del mare con verdure (calamari, pesce spada, gamberoni, tonno, salmone, scampi)
Grill of the sea with vegetables (squid, swordfish, prawns, tuna, salmon, shrimp s)

LES SABLETTES BEACH

SALADES - INSALATE - SALADS

- **CAPRESE** **13€**
Tomates, mozzarella di Bufala et basilic
Pomodori, mozzarella di Bufala e basilico
Tomatoes, mozzarella of Bufala and basil

- **SABLETTES** **14€**
Mesclun, fromage de chèvre sur pain toasté, avocat, carottes, tomates cerises, pancetta affumicata, moutarde à l'ancienne
Misticanza, crostino di pane con formaggio di capra, avocado, carote, pomodorini, pancetta, senape
Salad, goat cheese on toasted bread, avocado fruit, carrots, cherry tomatoes, pancetta, mustard

- **NIÇOISE** **15€**
Mesclun, tomates, thon, radis, oignons rouges, anchois, olives, oeuf dur
Misticanza, pomodori, tonno, ravanello, cipolle rosse, acciughe, uovo sodo, olive
Salad, tomatoes, tuna, radish, red onions, anchovies, hard boiled egg, olives

- **CÉRÉALES** **15€**
Orge, carottes, celeris, courgettes, poivrons, maïs, sauce à la feta
Orzo, carote, sedano, zucchine, peperoni, maïs, salsa alla feta
Barley, carrots, celery, zucchini, peppers, corn, feta sauce

- **CAESAR** **17€**
Salade, poulet, croûtons, tomates cerises, copeaux de parmesan, sauce Caesar
Insalata, pollo, crostini, pomodorini, scaglie di parmigiano, salsa Caesar
Salad, chicken, croutons, cherry tomatoes, parmesan cheese shavings, Caesar sauce

LES SABLETTES BEACH

ACCOMPAGNEMENTS - CONTORNI - EXTRA SIDE DISHES

- **Frites** 5€
Patatine fritte
French fries
- **Salade verte ou mixte (salade verte, tomate, olive)** 5€
Insalata verde o mista (insalata verde, pomodoro, olive)
- **Purée de pommes de terre maison à l'huile d'olive** 6€
Puré di patate all'olio d'oliva
Mashed potatoes homemade with olive oil
- **Légumes grillés** 6€
Verdure grigliate
Grilled vegetables

FROMAGES - FORMAGGI - CHEESES

- **Assortiment de fromages avec confiture et miel** 15€
Assortimento di formaggi con confettura e miele
Assortment of cheeses with honey and jam

MENU ENFANTS - MENU BAMBINI - MENU BABY

- **Pizza Margherita Baby** 11€
ou Pennes au beurre ou à la sauce tomate
Penne al burro o al pomodoro
Penne with butter or tomato sauce
ou Escalope de poulet façon milanaise avec frites
Scaloppina di pollo alla milanese con patatine fritte
Breaded escalope of chicken with french fries
ou Assiette de jambon cuit avec frites
Piatto di prosciutto cotto con patatine fritte
Plate of ham with french fries
- **1 boule de Glace (parfums : vanille, chocolat, fraise, citron)**
1 pallina di gelato (gusti: vaniglia, cioccolato, fragola, limone)
1 scoop of ice cream (flavors: vanilla, chocolate, strawberry, lemon)

Prix nets - Service compris - Demandez le tableau des allergènes qui est à votre disposition

LES SABLETTES BEACH

PIZZAS

- FOCACCIA 10€
- MARGHERITA 11€
Sauce tomate, mozzarella, basilic
Salsa di pomodoro, mozzarella, basilico
Tomato sauce, mozzarella, basil
- NAPOLI 11€
Sauce tomate, mozzarella, anchois, olives, basilic
Salsa di pomodoro, mozzarella, acciughe, olive, basilico
Tomato sauce, mozzarella, anchovies, olives, basil
- 4 FORMAGGI 13€
Sauce tomate, mozzarella, gorgonzola, emmental, fontina
Salsa di pomodoro, mozzarella, gorgonzola, emmental, fontina
Tomato sauce, cheeses : mozzarella , gorgonzola, emmental, fontina
- REGINA 13€
Sauce tomate, mozzarella, jambon cuit, champignons, olives
Salsa di pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi, olive
Tomato sauce, mozzarella, ham, mushrooms, olives
- 4 STAGIONI 13€
Sauce tomate, mozzarella, jambon cuit, champignons, artichauts, olives
Salsa di pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi, carciofi, olive
Tomato sauce, mozzarella, ham, mushrooms, artichokes, olives
- PICCANTE 14€
Sauce tomate, mozzarella, chorizo, piment
Salsa di pomodoro, mozzarella, salamino piccante, peperoncino piccante
Tomato sauce, mozzarella, chorizo, hot pepper

* Huile d'olive extra vierge et organ sur toutes nos pizzas / Olio extra vergine di oliva e origano su tutte le nostre pizze
Extra virgin olive oil and oregano on all our pizzas

Prix nets - Service compris - Demandez le tableau des allergènes qui est à votre disposition

LES SABLETTES BEACH

PIZZAS

- **CALZONE** **14€**
Sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon cuit
Salsa di pomodoro, mozzarella, funghi, prosciutto cotto
Tomato sauce, mozzarella, mushrooms, ham
- **VEGETARIANA** **14€**
Sauce tomate, mozzarella, légumes grillés (aubergines, courgettes, poivrons)
Salsa di pomodoro, mozzarella, verdure grigliate (melanzane, zucchine, peperoni)
Tomato sauce, mozzarella, grilled vegetables (eggplants, zucchini, peppers)
- **STRACCHINO** **14€**
Mozzarella, stracchino, roquette, tomates cerises
Mozzarella, stracchino, rucola, pomodorini
Mozzarella, stracchino, arugula, cherry tomatoes
- **BUFALA** **15€**
Sauce tomate, mozzarella di Bufala, basilic
Salsa di pomodoro, mozzarella di Bufala, basilico
Tomato sauce, mozzarella di Bufala, basil
- **L'ITALIENNE** **16€**
Focaccia, jambon de Parme, roquette, mozzarella di Bufala, tomates cerises
Focaccia, prosciutto di Parma, rucola, mozzarella di Bufala, pomodorini
Focaccia, Parme ham, arugula, mozzarella di Bufala, cherry tomatoes
- **SUPPLEMENT :** **2€**

* Huile d'olive extra vierge et origan sur toutes nos pizzas / Olio extra vergine di oliva e origano su tutte le nostre pizze
Extra virgin olive oil and oregano on all our pizzas

Prix nets - Service compris - Demandez le tableau des allergènes qui est à votre disposition

LES SABLETTES BEACH

DESSERTS - DOLCE

- **Tiramisu classique** 9€
Tiramisu classico
Classic Tiramisu
- **Panna cotta aux fruits rouges** 9€
Panna cotta ai frutti rossi
Panna cotta with red fruits
- **Mille-feuilles aux fraises** 9€
Mille foglie alle fragole
Millefoglie with strawberries
- **Mousse au chocolat** 9€
Mousse al cioccolato
Chocolate mousse
- **Café gourmand** 10€
- **Baba au limoncello, fruits de la passion, crème de citron** 10€
Baba al limoncello, frutti della passione, salsa al limone
Baba with limoncello, passion fruit, lemon cream
- **Assiette de fruits** 14€
Piatto di frutta
Fruit plate
- **Glace** (parfums : vanille, chocolat, fraise, citron, café, rhum-raisin)
Gelato (gusti: vaniglia, cioccolato, fragola, limone, caffè, rum-uva)
Ice cream (flavors: vanilla, chocolate, strawberry, lemon, coffee, rum-grape)
 - 1 boule de glace 2,50€
 - 2 boules de glace 4€
 - 3 boules de glace 6€
 - Supplément chantilly 1€